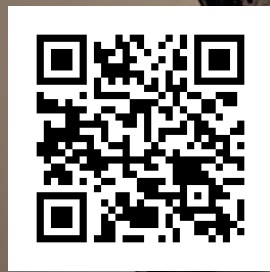




# AGENDA

*cultural y deportiva 22/23*



Ayuntamiento de  
**Boecillo**

# Actividades Culturales para adultos 2022-23

## Corte y Confección

Código C1-a

Jueves de 17:00 a 19:00 h.

**Objetivo:** Aprende a hacer ropa a medida, arreglos y patronaje. El número mínimo de alumnos es de 6. Se convocará a los inscritos a reunión informativa.

**Pago:** 110 €/Cuatrimestre.

**Imparte:** Isabel Zapatero.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.

## Bolillos, Vainicas, Calao Canario

Código C2-a

Miércoles de 16:30 a 19:30 h.

**Objetivo:** Iniciarse o mejorar la técnica de los bolillos, vainicas y calao canario. El número mínimo de alumnos es de cinco. Se convocará a los inscritos a reunión informativa.

**Pago:** 30 € / Mes.

**Imparte:** Carmen Rey.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.



## Taller práctico de fotografía

Código C3-a

Interesados mandar correo electrónico a [fototallerboecillo@gmail.com](mailto:fototallerboecillo@gmail.com).

Se convocará a los inscritos a reunión informativa.

**Objetivo:** Profundizar en la técnica de la fotografía digital, así como ampliar los conocimientos en las distintas disciplinas, mediante talleres teóricos y prácticas.

**Pago:** Carácter gratuito.

**Coordina:** Julián Extremiana Rodrigo.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.

Código C4-a

## Pintura al óleo Grupo Avanzado

Martes de 18:50 a 20:50 h.

**Objetivo:** Perfeccionar la técnica del óleo, disfrutar de la capacidad creadora y del ambiente del grupo. Alumnos con conocimientos previos en la técnica del óleo. El número máximo es de 13. Se convocará a los inscritos a reunión informativa.

Se dará prioridad en la inscripción a los alumnos del curso 2021-22.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Elena Rodríguez.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.

Código C5-a

## Cerámica

Jueves de 18:00 a 20:00 h.

**Objetivo:** Aprender y estimular la creatividad a través de la cerámica. El número mínimo será de 8 alumnos. (Se pueden inscribir a cerámica hijos de participantes mayores de 10 años). Se convocará a los inscritos a reunión informativa.

Se dará prioridad en la inscripción a los alumnos del curso 2021-22.

**Pago:** 160 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Carlos Jimeno.

**Lugar:** Sala de la Casa de Cultura.

Código C6-a

¡NOVEDAD!

## Taller de Guitarra

Miércoles: 18:00 a 19:00 h. Adultos (13-99 años).

**Objetivo:** Adquirir los conocimientos básicos sobre la práctica y la técnica de la guitarra. Posición de manos, afinación... Conocer los acordes (en diversas tonalidades) y escalas básicas (mayor, menor, pentatónica...), para poder interpretar y componer canciones. Ritmos básicos, 4/4, 3/4, 6/8... Interpretar con la guitarra canciones en todos los estilos: pop, rock, boleros, tangos... y canciones famosas, riffs de guitarra famosos (AC/DC, Deep Purple...). Conocimientos básicos de tablatura y solfeo para poder ampliar conocimientos orientados a escuelas de música y/o conservatorios.

**Pago:** 42 € / Mes.

**Imparte:** Suso González.

**Necesidades:** Cada alumno debe aportar su guitarra.

**Número Mínimo:** 6 alumnos por grupo.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.



## Sevillanas y Flamenco

Código C7-a

Miércoles de 20:00 a 20:55 h. (Grupo mínimo de 10 personas).

**Objetivo:** Aprender diferentes palos del flamenco y de las sevillanas.

**Pago:** 50 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Centro Cívico.

**Imparte:** Irene Berzosa.



## Mindfulness y Meditación

(Marcar 1º turno o 2º)

Código C8-a

Miércoles de 19:00 a 20:00 h. (Turno 1º)

Miércoles de 20:00 a 21:00 h. (Turno 2º)

**Objetivo:** Potenciar la atención y con ello mejorar la mejorar y la concentración. Aumentar la capacidad de darse cuenta y ser conscientes de sus conductas, decisiones y actividades. Saber gestionar emociones como la impulsividad e inducir en sí mismos estados de serenidad y tranquilidad a voluntad. Disminuir estados de ansiedad y estrés.

El número mínimo de inscritos será de 8 alumnos. Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y las condiciones.

**Pago:** 60 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Natalia Ortega.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.



Código C9-a

## Inglés (Grupo 1,2,3) (marcar el grupo en la preinscripción)

Viernes de 16:30 a 18:00 h.

GRUPO 1: Nivel inicial. Viernes de 16:30 a 18:00 h.

GRUPO 2: Nivel intermedio. Viernes de 18:00 a 19:30 h.

GRUPO 3: Nivel avanzado. Viernes de 19:30 a 21:00 h.

**Objetivo:** Adquirir los conocimientos necesarios para desenvolverse en cualquier ámbito, trabajo, viajes o momentos de ocio. Cada grupo se ajusta al nivel de los alumnos y se hace hincapié en la comunicación oral y activa. Dependiendo del nivel y/o grupo se puede proponer preparación oficial específica de niveles B1 (PET) / B2 (FIRST) de Cambridge. Con posibilidad de modificar horarios según número de inscritos.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y las condiciones.

**Pago:** 39 € / Mes.

**Imparte:** MT Rosa Revenga.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.

Código C10-a

## Club de Lectura

Último viernes de cada mes de 9:30 a 10:30 h.

**Objetivo:** Durante la reunión se comentará y debatirá sobre el libro leído, intentando enriquecernos con las aportaciones de los distintos componentes.

El número mínimo será de 6 asistentes.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y las condiciones.

**Pago:** Carácter gratuito.

**Imparte:** Biblioteca Municipal.

**Lugar:** Biblioteca Municipal.

Código C11-a

## Taller de Escritura

Martes de 11:00 a 12:00 h.

**Objetivo:** Escribir es vivir. Estimular la imaginación y la escritura creativa.

El número mínimo será de 8 asistentes y el máximo de 12.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y las condiciones.

Se dará prioridad en la inscripción a los alumnos del curso 2021-22.

**Pago:** 48 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Elena Gutiérrez.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico.



¡NOVEDAD!

## Curso de 5 sesiones 'Formación digital para mayores de 60'

Código C12-a

De 3 al 7 de octubre de 10:00 a 13:00 h. en el Centro Cívico.

**Contenidos:** Internet, Sistema Android de móviles, Descarga de aplicaciones, Google Maps, Administración digital, Pago online...

Subvencionado por la Diputación de Valladolid.

Carácter gratuito.

Inscripciones obligatorias.

Plazas limitadas.

**Imparte:** AMAP.

**Subvenciona:** Diputación de Valladolid.

## Gimnasia de Mantenimiento (Federación Provincial)

Código C13-a

Pendiente confirmar horario.

Más información [cultura@boecillo.es](mailto:cultura@boecillo.es) u oficina de información cultural.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y las condiciones.

Pago: Gratuita.

Es necesario ser socio de la Asociación de pensionistas y jubilados 'La Olma'.

**Imparte:** Técnico de la Federación.

**Lugar:** Sala de Espejos y Patio del Ayuntamiento.

## Sumando Vida

Código C14-a

Personas mayores del municipio de Boecillo.

Martes de 11:00 a 13:00 h.

**Objetivo:** Promocionar la autonomía personal, calidad de vida e independencia de las personas mayores a través de diferentes iniciativas personalizadas y centradas en el grupo (físicas, cognitivas, manuales...) que promueven la autonomía personal y su calidad de vida.

**Pago:** Gratuita.

**Lugar:** Centro de personas mayores.

**Imparte:** Sumando Vida (Trabajadora social y terapeuta ocupacional).

Más información Oficina de información cultural.

**Subvenciona:** Ayuntamiento de Boecillo.



# Actividades Culturales Infantiles 2022-23

Código C1-i

## Cuentacuentos

Niños y niñas de 4 y 5 años. El número mínimo de participantes será de 6 y el máximo de 10. Tercer viernes de cada mes de 19:00 a 20:00 h.

**Objetivo:** Fomentar el hábito por la lectura entre los más pequeños.

**Pago:** 5 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Biblioteca Municipal.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.

Código C2-i

## Taller de Lectura Infantil

Niños y niñas de 6 a 8 años. El número mínimo de participantes será de 6 y el máximo de 10. Tercer sábado de cada mes de 11:00 a 12:00 h.

**Objetivo:** Reforzar las habilidades de comprensión lectora de los niños y niñas mediante la lectura y realización de diferentes actividades.

**Pago:** 5 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Biblioteca Municipal.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.

Código C3-i

## Club de Lectura Infantil

Niños y niñas de 9 a 11 años. El número mínimo de participantes será de 6 y el máximo de 10. Cuarto sábado de cada mes de 11:00 a 12:00 h.

**Objetivo:** Fomentar y afianzar el hábito lector.

**Pago:** 5 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Biblioteca Municipal.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.



¡NOVEDAD!

## Club de Lectura Juvenil

Código C4-i

Participantes de entre 12 y 14 años.

El número mínimo de participantes será de 6 y el máximo de 10.

Cuarto viernes de cada mes de 19:00 a 20:00 h.

**Objetivo:** Compartir el interés por la lectura y la adquisición de nuevos conocimientos.

**Pago:** Carácter gratuito.

**Lugar:** Biblioteca Municipal.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.

## Ajedrez

Código C5-i

Lunes de 19:00 a 20:00 h.

Niños y niñas a partir de 6 años.

**Objetivo:** Aprender jugando y jugar aprendiendo. El número mínimo será de 6 asistentes.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y las condiciones.

**Pago:** 72 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Club Deportivo Trebejos.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.

## Teatro Musical "Mamá, quiero ser artista" 6 a 16 años (A partir de 1º de primaria)

Código C6-i

El juego como herramienta para desarrollar la creatividad, creando situaciones, personajes, historias, canciones... y además aprendiendo a ser espectador (escuela de espectadores).  
Teniendo como base el desarrollo de las capacidades psico-físicas y vocales.

**Clases:** Martes de 17:00 a 18:30 h.

**Mínimo:** 6 personas.

**Máximo:** 18 personas (Si lo permiten los protocolos).

**Duración:** Anual. En dos cuatrimestres (de octubre a enero y de febrero a mayo).

**Precio:** 85 € / Cuatrimestre.





Código C7-i

## Pintura y Creatividad

Niños y niñas de 5 a 12 años.

Martes de 17:30 a 18:45 h. (Se dará prioridad a alumnos del curso anterior, las plazas libres se darán por riguroso orden de inscripción)

Al finalizar el curso se realizará una exposición final.

**Objetivo:** Desarrollo de las capacidades pictóricas, sensitivas y creativas a través de un aprendizaje lúdico.

El número mínimo será de 8 asistentes y el máximo de 13.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.

**Pago:** 88 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Elena Rodríguez.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico.



Código C8-i

## Pintura al Óleo (Incluir grupo en la preinscripción)

Niños y niñas a partir de 8 años. (Prioridad alumnos participantes en el curso 21-22)

GRUPO 1 - Viernes de 17:00 a 18:30 h.

GRUPO 2 - Viernes de 18:30 a 20:00 h.

**Objetivo:** Desarrollo de las capacidades pictóricas, sensitivas y creativas a través de un aprendizaje lúdico.

El número mínimo será de 8 asistentes y el máximo de 13.

Se llamará a los inscritos para comunicarles el inicio de la actividad y condiciones.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Elena Rodríguez.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico.

# Danza Clásica y Flamenco

(Incluir grupo en la preinscripción)

Código C9-i

INICIACIÓN (1º y 2º de infantil) .....	Lunes y miércoles de 18:00 a 18:55 h.
MEDIANAS 1 (3º de infantil y 1º de primaria) .....	Martes y jueves de 18:00 a 18:55 h.
MEDIANAS 2 (2º de primaria) .....	Martes y jueves de 17:00 a 17:55 h.
MEDIANAS 3 (3º de primaria) .....	Lunes y miércoles de 17:00 a 17:55 h.
MAYORES A (4º de primaria) .....	Martes y jueves de 16:00 a 16:55 h.
MAYORES B1 (5º y 6º de primaria) .....	Martes y jueves de 19:00 a 19:55 h.
MAYORES B2 (1º y 2º de la ESO) .....	Lunes y miércoles de 19:00 a 19:55 h.

**Objetivo:** Desarrollo de capacidades individuales y de grupo. Principales movimientos de la danza clásica, diferentes palos del flamenco. Desarrollo del ritmo, movimiento, flexibilidad... Se realizarán diferentes actuaciones a lo largo del curso.

**Pago:** 80 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Irene Guerra Berzosa.

**Lugar:** Sala Espejos Centro Cívico.

¡NOVEDAD!

# Taller de Guitarra

Código C10-i

Miércoles 17:00 a 18:00 h.

Niños 8 a 12 años.

**Objetivo:** Adquirir los conocimientos básicos sobre la práctica y la técnica de la guitarra. Posición de manos, afinación... Conocer los acordes (en diversas tonalidades) y escalas básicas (mayor, menor, pentatónica...) para poder interpretar y componer canciones. Ritmos básicos, 4/4, 3/4, 6/8... Interpretar con la guitarra canciones en todos los estilos: Pop, rock, boleros, tangos... y canciones famosas, riffs de guitarra famosos (AC/DC, Deep Purple...). Conocimientos básicos de tablatura y solfeo para poder ampliar conocimientos orientados a escuelas de música y/o conservatorios.

**Pago:** 42 € / Mes.

**Imparte:** Suso González.

**Necesidades:** Cada alumno debe aportar su guitarra.

**Número mínimo:** 6 alumnos por grupo.

**Lugar:** Sala del Centro Cívico Municipal.

# Coro Joven

Código C11-i

Viernes 18:00 a 19:00 h.

Para niños y niñas desde 7 años.

**Objetivo:** Animar a niños y jóvenes a entrar en el mundo de la música a través de una actividad en grupo. Los objetivos no son tanto musicales como de colaboración mutua. Se harán dos conciertos, uno en diciembre y otro a final de curso según criterio de los profesores. Número máximo de participantes según aforo permitido en la sala.

**Pago:** 50 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Aula de música del Centro Cívico Municipal.

**Imparte:** Rocío García y Tania Carmona (Escuela Anna Magdalena Bach).

Código C12-i

## Teoría Musical (Incluir grupo en la preinscripción)

Viernes 16:30 a 17:15 h. **TM1 TM4**. En dos grupos simultáneos.

Viernes 17:15 a 18:00 h. **TM2 y TM3**. En dos grupos simultáneos.

Viernes 19:00 a 19:45 h. **TM5**.

Para niños y niñas desde 7 años.

**Objetivo:** Aprender los conceptos de la teoría musical de una manera natural y divertida, a través de los sentidos. Las clases de teoría seguirán el currículum de teoría musical de Trinity College London, un sistema de certificación musical de amplio reconocimiento internacional.

**Pago:** 64 € / Cuatrimestre (Incluye libro de texto).

**Lugar:** Aula de Música TM1, TM2 y TM5 y Aula Social del Centro Cívico Municipal, TM3 y TM4.

**Imparte:** Rocío García y Tania Carmona (Escuela Anna Magdalena Bach).

Código C13-i

## Suzuki Educación Temprana

Lunes 18:00 - 18:45 h.

Viernes 17:00 - 17:45 h.

**Objetivo:** Música para bebés desde 2 meses hasta 3 años, acompañados por sus padres. Su objetivo es crear un entorno positivo que favorezca que los niños y niñas puedan desarrollar habilidades diversas, con la música como hilo conductor, con la participación activa de sus padres y en compañía de otros. Máximo por grupo: 10.

**Pago:** 140 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Sala de Exposiciones del Centro Cívico Municipal (Lunes), Sala de los Espejos del Centro Cívico Municipal (Viernes).

**Imparte:** Gracia Cordero (Escuela Anna Magdalena Bach).

Código C14-i

## Musicalidad

Lunes 18:00 - 18:45 h.

Viernes 17:00 - 17:45 h.

**Objetivo:** Música para niños de 3 a 5 años en la que, a través del juego, la voz y el movimiento, se buscará el desarrollo musical en esta edad. Los niños irán acompañados por sus padres según necesidad en las primeras clases, aproximadamente hasta diciembre. Después, dependiendo de la evolución, podrán venir los niños solos.

Máximo por grupo: 10 personas.

**Pago:** 136 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Sala de Exposiciones del Centro Cívico Municipal (Lunes), Sala de los Espejos del Centro Cívico Municipal (Viernes).

**Imparte:** Gracia Cordero (Escuela Anna Magdalena Bach).



# Vivace 'Joven Orquesta de Cuerda'

Código C15-i

A la orquesta se accede previa audición.

Nivel mínimo orientativo: 1º Grado Profesional o Libro 4 de Suzuki de los instrumentos: violín, violoncello y contrabajo.

Se harán dos conciertos, uno en diciembre y otro a final de curso, según el criterio de los profesores.

Para participar en esta actividad y que sea enriquecedora para todos, es imprescindible:

1. Asistencia a un mínimo del 80% de los ensayos.
2. Compromiso de práctica en casa de la música de orquesta.

Posibles proyectos: colaboración con los coros de Boecillo y otros grupos artísticos locales, dependiendo de la evolución del grupo.

**Edad:** de 8 a 18 años.

**Objetivo:** Conectar a los jóvenes músicos de cuerda de nuestra zona en un proyecto común: la Orquesta. Un lugar en el que disfrutar tocando, conocer nuevos estilos, aprender a escuchar, desarrollar expresividad musical y otras habilidades artísticas y sociales trabajando en equipo.

**Pago:** 60 € / Cuatrimestre.

**Horario:** Formato de ensayos 1/mes, sábados de 10:00 a 13:30 h.  
(El calendario se establecerá a principio de curso para todo el año).

**Imparte:** Escuela Anna Magdalena Bach.

**Lugar:** Aula del Centro Cívico Municipal.

# Escuela Municipal de Idiomas de Boecillo

(Importante incluir el grupo)

Código C16-i

GRUPO A		M-J	
L-X			
16:00 a 17:00	Middle Kids 2º Primaria	16:00 a 17:00	Key Tweens 5º Primaria
17:00 a 18:00	Early Tweens 4º Primaria	17:00 a 18:00	Early Kids 1º primaria
18:00 a 19:00	A2B1 Teens (1º2º ESO)	18:00 a 19:00	Master Tweens 6º Primaria
19:00 a 20:00	B1 Teens (2º3º ESO)	19:00 a 20:00	B2.1 (3º4º ESO)

GRUPO B		M-J	
L-X			
16:00 a 17:00	Very Early Infants 1º Inf	16:00 a 17:00	Early Kids 1º Primaria
17:00 a 18:00	Advanced Infants 2º Inf	17:00 a 18:00	Master Infants 3º Inf
18:00 a 19:00	Advanced Kids 3º Primaria	18:00 a 19:00	Middle Kids 2º Primaria

\*Horario sujeto a cambios en función del número de inscritos. Para cualquier información o solicitud de horario que no aparezca, contactad con get brit!

get brit!, Tu Escuela Municipal de Idiomas ofrece un curso de inglés lúdico y divertido empezando este octubre de 2022. ¡Apúntate y diviértete con nosotros! Estamos disponibles para más información en [formate@getbrit.es](mailto:formate@getbrit.es) o por teléfono al 722 741 268.

**Pago:** 35 € / Mes. **Imparte:** Profesorado de get brit! **Lugar:** Aulas del Centro Cívico Municipal.



# Otras actividades interesantes

## (Con inscripción necesaria)

Código C16

### Forum Game



Programa municipal para jóvenes de Boecillo donde se les da recursos y realizan actividades alternativas de prevención. Se realiza en el Centro Joven los viernes de 16:30 a 18:30 h. aproximadamente. Edad para participar: A partir de 12 años.

(SCAPERROOM, TALLERES DE GRAFFITI, SKATE, PARKOUR...).

Es un proyecto de la fundación Aldaba y Proyecto Hombre, subvencionado por el Ayuntamiento de Boecillo.

Puedes pedir más información llamando al Centro Cívico (Tlfn. 982552680 o 678625271).



¡NOVEDAD!

# Ciclo de Conferencias sobre 'Autoconocimiento'

Impartidas por Natalia Alonso Blanco, Terapeuta transpersonal con caballos.

Código C17

**Fechas:** primer lunes de cada mes. De octubre a mayo.

**Hora:** de 19:00 a 20:00 h.

**Destinatarios:** Adultos.

**Precio:** Gratuito.

(A todos aquellos que se inscriban les llamaremos cuando se acerque la fecha de la charla).

- 1. Heridas de la infancia** - 3 de octubre - Diferentes etapas del desarrollo infantil.
- 2. Espejos y proyecciones** - 7 de noviembre - Averiguando cómo nos influyen los demás y de qué nos tenemos que dar cuenta.
- 3. Cerrando ciclos para manifestar en el presente** - 5 de diciembre.
- 4. Esencia, ego y personalidad** - 9 de enero - Descubriendo quién habita en nosotros.
- 5. Herramientas para hacer el más importante y profundo de los trabajos personales**  
6 de febrero.
- 6. Reconocernos y descubrir quiénes somos a través de los caballos I PARTE**  
6 de marzo - Crecimiento personal a través de los caballos. Cómo y por qué nos ayudan a descubrir quiénes somos.
- 7. Reconocernos y descubrir quiénes somos a través de los caballos II PARTE**  
3 de abril - Valores que depositamos en nuestros hijos cuando interactúan correctamente con caballos.
- 8. Reconocernos y descubrir quiénes somos a través de los caballos III PARTE**  
8 de mayo - Espiritualidad y caballos.



# Actividades Deportivas Adultos 2022-23

Código D1-a

## Pilates I

Martes y jueves de 10:30 a 11:30 h.

**Objetivo:** Desarrollo armónico, físico y mental.

**Grupo Mínimo:** 10 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 75 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Sandra Villafruela.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.

Código D1-b

## Pilates II

Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.

**Objetivo:** Desarrollo armónico, físico y mental.

**Grupo Mínimo:** 10 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 75 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Sandra Villafruela.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.

Código D1-c

## Pilates III Avanzado

Lunes y miércoles de 20:15 a 21:00 h.

**Objetivo:** Desarrollo armónico, físico y mental.

**Grupo Mínimo:** 10 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 75 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Sandra Villafruela.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.

Código D1-d

## Pilates IV Iniciación

Lunes y miércoles de 20:15 a 21:15 h.

**Objetivo:** Desarrollo armónico, físico y mental.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 20 personas.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Espejos Centro Cívico.



## Entrenamiento Funcional/Kutara (Ejercicio cardiovascular con bandas elásticas)

Código D2

Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h.

**Objetivo:** Mejora resistencia cardio respiratoria, coordinación y tonificación muscular.

**Grupo Mínimo:** 10 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 75 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Sandra Villafruela.

**Lugar:** Pista Central Polideportivo.

## Aerobic/Step/Kutara (Ejercicio cardiovascular con bandas elásticas)

Código D3

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.

**Objetivo:** Desarrollo de la capacidad cardio respiratoria y muscular. Mejora la coordinación.

**Grupo Mínimo:** 10 personas.

**Pago:** 75 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Sandra Villafruela.

**Lugar:** Pista Central Polideportivo.

## Combinada (Aerobic + Gap)

Código D4

Lunes y miércoles de 21:30 a 22:30 h.

**Objetivo:** Mejora el ritmo cardio respiratorio, coordinación y tonificación muscular.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.

## Yoga mañanas

Código D5-a

Miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 h.

**Objetivo:** Integración armónica de la personalidad.

**Grupo Mínimo:** 10 personas. **Máximo:** 20 personas.

**Pago:** 120 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.





Código D5-b

## Yoga tardes

Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h.

**Objetivo:** Integración armónica de la personalidad.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 20 personas.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Espejos Centro Cívico.

Código D6

## Bailes Latinos

Viernes de 19:30 a 21:00 h.

**Objetivo:** Inicio en conocimiento del baile y culturas de otros países.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 26 personas.

**Pago:** 65 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.

Código D7

¡NOVEDAD!

## Tango

Martes de 19:30 a 21:00 h.

**Objetivo:** Si vivir es disfrutar cada momento, ¿Por qué no hacerlo bailando tango?

El tango es un abrazo en un espacio musical compartido lleno de complicidad, simpatía, cariño y sentimiento.

**Pago:** 20 € / Cuatrimestre.

**Lugar:** Polideportivo Municipal.

**Imparte:** Line y José Luis.



Código D8-a

## Zumba Grupo I

Martes y jueves de 18:15 a 19:15 h.

**Objetivo:** Mejora el ritmo cardíaco respiratorio, coordinación y tonificación muscular.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Gimnasio Colegio San Cristóbal.

## Zumba Grupo II

Código D8-b

Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h.

**Objetivo:** Mejora el ritmo cardio respiratorio, coordinación y tonificación muscular.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Gimnasio Colegio San Cristóbal.

## Danza Oriental y Fusiones. Multinivel

Código D9

Jueves de 19:30 a 21:30 h.

**Objetivo:** Partiendo de la base de la Danza Árabe Clásica (Danza del Vientre), trabajaremos técnica y coreografías de los distintos estilos que engloba esta danza (clásico, estilizado, folclore, Baladi, Shaabi, elementos...) y los fusionaremos con otras danzas como el Tribal Fusión, Bollywood, Danza Integral, Flamenco, Danzas Urbanas, Africana, Sexy Style, Contemporáneo, etc. Las coreografías trabajadas en clase y otras trabajadas en intensivos puntuales tendrán ocasión de mostrarse públicamente en espectáculos en diferentes provincias de España con el 'Grupo de Danza Anisa Saghira'.

**Pago:** 150 € / Trimestre.

**Máximo:** 12 personas.

**Imparte:** Anisa Saghira.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.



¡NOVEDAD!

## Tai Chi

Código D10

Martes mañanas de 9:30 a 10:30 h.

**Objetivo:** Mejorar equilibrio y tonificación muscular del cuerpo en general.

**Grupo Mínimo:** 8 personas. **Máximo:** 18 personas.

**Pago:** 80 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Espejos Centro Cívico.

¡NOVEDAD!

## Body Balance

Código D11

Martes y jueves de 20:30 a 21:30 h.

**Objetivo:** Mejorar el ritmo cardio respiratorio, coordinación y tonificación muscular.

**Grupo Mínimo:** 12 personas. **Máximo:** 25 personas.

**Pago:** 100 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Gimnasio Colegio San Cristóbal.

# Actividades Deportivas Infantiles

Código D12

## Escuela de Atletismo Boecillo (Deporte Oficial)

Atletas Educación Primaria: 6 a 14 años.

Atletas Educación Secundaria: Módulo Río Esgueva (Pedir información al entrenador).

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 y participación JJEE Diputación de Valladolid.

**Objetivo:** El objetivo principal de nuestra Escuela es la formación integral del atleta, prestando especial atención en los valores que presiden nuestro deporte y que guían nuestra forma de entender el atletismo. Lo haremos a través de carreras, saltos, lanzamientos, juegos relacionados con la iniciación atlética y competiciones escolares con la posibilidad de competición federada. Posibilidad de ficha federativa si existe interés.

**Grupo Mínimo:** 15 personas.

**Pago:** 160 € / Anual (Incluye Licencia JJEE Diputación + Camiseta MC de la Escuela).

**Imparte:** Entrenador/as TAFAD, Especialistas en Educación Física, y Entrenador/as de Atletismo RFEA de la Escuela Mayte Martínez Racing.

**Lugar:** Pista Central Polideportivo y zonas anexas.

**Reunión informativa:** Primer día de actividad.

Código D13

## Kárate (Deporte Oficial)

Obligatorio inscribirse TODOS en fecha y forma.

Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h. Grupo 1 y nuevas inscripciones (6 años cumplidos a 13 años).

Lunes y miércoles 20:00 a 21:00 h. Grupo 2 y Grupo 3 (Mayores de 14 años).

**Objetivo:** Formación y competición deportiva.

**Grupo Mínimo:** 8 personas.

**Pago:** 35 € / mes.

**Imparte:** José Alonso Sobrino (Club Jasdudo).

**Lugar:** Gimnasio Colegio Municipal San Cristóbal.

Código D14

## Taekwondo

¡NOVEDAD!

Lunes tardes de 18:30 a 20:00 h.

**Objetivo:** Conocer el deporte olímpico del taekwondo y desarrollar capacidades físicas básicas y cualidades motrices como la coordinación global, flexibilidad, agilidad, equilibrio, inculcando respeto, perseverancia y superación de uno mismo.

**Grupo Mínimo:** 10 personas. **Máximo:** 26 personas.

**Edades:** De 3 a 16 años.

**Pago:** 88 € / Cuatrimestre.

**Imparte:** Ocio-Sport.

**Lugar:** Sala Parqué Polideportivo.

# Otras actividades deportivas

No pre-inscripción - Contactar directamente con la Escuela o Club correspondiente

## Gimnasia Rítmica (Deporte Oficial)

Edad mínima: nacidos a partir de 2017 incluido.

**Horarios aproximados:**

Lunes: Nacidos@s 2009, 2008, 2007, 2006, 2005.

Martes: Nacidos@s 2010 y 2011.

Miércoles: Nacidos@s 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 y 2017.

Jueves: Base.

Viernes: Individuales y tecnificaciones. Sábados mañanas.

*Los horarios definitivos de cada grupo dependerán del número de inscripciones, de la categoría y nivel de la gimnasta.*

**Objetivo:** Conocer las exigencias corporales de este deporte y llegar a ejecutarlas correctamente: saltos, flexiones, elasticidad, posturas, equilibrios. Preparación para la participación en las competiciones de deporte escolar o base.

**Plazas limitadas. Será la fecha de pago de la matrícula el que fije el orden de admisión.**

**Imparte:** Club Deportivo Gimnasia Rítmica Boecillo.

**Plazo inscripciones:** Socios hasta el 15 de julio y nuevas inscripciones hasta el 10 de septiembre de 2022.

**Inicio en septiembre.** Reunión informativa antes de iniciar la actividad para las nuevas inscripciones.

**Más información e inscripciones:** [ritmica.boecillo@gmail.com](mailto:ritmica.boecillo@gmail.com).



## Patinaje Freestyle Niños/Niñas (Deporte Oficial)

Viernes de 17:00 a 18:30 h.

**Objetivo:** Especializar a los niños en esta modalidad deportiva, trucos, habilidades, equilibrio.

**Máximo:** 18 personas.

**Pago:** Cuota inicial 30 € (seguro+mes de octubre) 20 €/mes (de octubre a junio).

**Imparte:** Club Deportivo Patinaje Boecillo.

**Inscripciones y contacto:** [cpboecillo@gmail.com](mailto:cpboecillo@gmail.com).

**Lugar:** Pista Central Polideportivo Municipal.

## Escuela Patinaje para Niños Iniciación y Avanzado

Viernes de 18:30 a 19:30 h. en el Polideportivo.

Monitores de Rolling Lemons.

**Más información:** [rollinglemons@gmail.com](mailto:rollinglemons@gmail.com).



## Baloncesto (Deporte Oficial)

**Imparte:** C.D. Boecillo.

**Lugar:** Pista Central Polideportivo.

**Información:** [www.cdboecillo.es](http://www.cdboecillo.es); Teléfono 983 66 50 00; [cdboecillo@hotmail.com](mailto:cdboecillo@hotmail.com).

## Fútbol / Fútbol Sala (Deporte Oficial)

Horarios en función de cada categoría. Entrenadores titulados.

Campo de fútbol de hierba natural en inmejorable estado.

**Imparte:** CD Boecillo.

**Lugar:** Campo de Fútbol Municipal.

**Información:** [www.cdboecillo.es](http://www.cdboecillo.es); Teléfono 983 66 50 00; [cdboecillo@hotmail.com](mailto:cdboecillo@hotmail.com).

## Tenis

Horarios en función del grupo: lunes a jueves de 17:00 a 21:00 h.

Preguntar horarios para concretar.

**Cuota:** Niños 58 € (1 día/semana); 99 € (2 días/semana); Máximo 6 personas por grupo.

Adultos 70 €; Máximo 4 personas por grupo.

**Imparte:** IMO E TENIS Y PADEL C.B.

**Lugar:** Pistas de Tenis Municipales.

**Información:** [itamovi@hotmail.com](mailto:itamovi@hotmail.com); Teléfono 647 84 51 61.

## Pádel

Horarios en función del grupo.

**Cuota:** 35 € / mes adultos; 30 € / mes menores.

**Máximo:** 4 personas por grupo.

**Imparte:** Vallapadel (Fran Álvarez).

**Lugar:** Pistas de Pádel Municipales.

**Información:** Vallapadel. Teléfono 622096576 (Oficina).



## Gimnasio/Musculación

Gimnasio Laguna Fitness Gym (Laguna de Duero).

Precios Especiales Empadronados en Boecillo.

Opción Personal Training y Servicio Nutricional a domicilio.

**Información:** [www.robertonietopt.com](http://www.robertonietopt.com); Laguna Fitness Gym.

ROBERTO NIETO: e-mail: [info@robertonietopt.com](mailto:info@robertonietopt.com). Teléfono 629 05 31 55.

## Fundación Torrelago Wellness

Como entidad vinculada con el Ayuntamiento de Boecillo se ha firmado un acuerdo por el que los empadronados en Boecillo se beneficiarán de un descuento significativo en las actividades para adultos y para niños del curso 2022-2023 que organice dicha Fundación.

**Más información:** 663987758.

## Frontenis

Asociación Frontenis Boecillo.

Interesados: [asociacionfrontenisboecillo@gmail.com](mailto:asociacionfrontenisboecillo@gmail.com).

## Tenis de Mesa

Club Deportivo Valladolid Tenis de Mesa.

Interesados: [valladolidtm@gmail.com](mailto:valladolidtm@gmail.com).

# Normas de Inscripción

## Actividades Municipales 2022-23

**1.** El **plazo** para presentar las solicitudes en las actividades es **del 13 al 20 de septiembre de 2022**. Ampliable hasta cubrir plazas. Preferencia empadronados.

**2.** Las preinscripciones se podrán **descargar** por Internet –en la web municipal– y de manera presencial **recoger** en el Centro Cívico Municipal, Polideportivo Municipal o Ayuntamiento.

**3.** Las preinscripciones en las **Actividades culturales** se enviarán por correo electrónico a **cultura@boecillo.es** o se presentarán en el **Centro Cívico Municipal** de lunes a viernes de 10:00 a 14:00h.

**4.** Las preinscripciones en las **Actividades deportivas** se enviarán por correo electrónico a **concejalía.deporte@boecillo.es** o se presentarán en el **Polideportivo Municipal** de lunes a viernes de 10.00 a 14.00h.

### **5. Características solicitudes vía electrónica:**

a) Solamente se admitirán aquellas que se encuentren dentro del horario de inscripción, a partir de las **10:00h de la mañana del día 13 de septiembre**.

b) Estén perfectamente identificado el remitente, bien cumplimentada (actividad, horario...) y con firma escaneada.

c) No se admiten preinscripciones en formato que permita manipulación, (ni en Word, ni excel...), sí en pdf.

d) En caso de que la llegada de una inscripción por correo y una personal coincida en la misma hora y minutos, se dará prioridad a la presencial.

e) Se puede enviar más de un adjunto en el mismo correo.

**6.** Nota importante: **complimentar correctamente** los datos de la preinscripción. Todas aquellas **solicitudes para menores de edad** (tanto electrónicas como presenciales) deberán ir firmadas por el padre, madre o tutor.

**7.** El **día que se abren las preinscripciones** cada persona sólo podrá presentar sus preinscripciones, las de sus hij@s y únicamente otra solicitud más. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de inscripción.

**8.** Las listas de **solicitudes admitidas se publicarán el día 26 a partir de las 11:00h**, y se colgarán en el panel de información de cada instalación: Actividades Deportivas en el Polideportivo; Actividades Culturales en el Centro Cívico.

**9.** La presentación del impreso de preinscripción no garantiza la reserva de la plaza, sino que ésta se hace efectiva en el momento que se sacan las listas de admitidos y se hace el pago de la misma.

**10.** El **modo y la fecha límite de pago** de las actividades se anunciará junto a los listados el día **26 de septiembre**, excepto algunas actividades culturales en las que se indique otra cosa. Sólo saldrán adelante aquellas actividades que en esta fecha cubran mínimos establecidos.

**11.** El impago de las cuotas correspondientes originará la baja automática, y el profesor impedirá la entrada a las clases. Así mismo, no podrá inscribirse en ninguna otra actividad hasta satisfacer los pagos pendientes.

**12.** Las **bajas** que se produzcan antes de la finalización del cuatrimestre deben ser **comunicadas al coordinador cultural o deportivo**, lo cual no implica la devolución de las cuotas correspondientes. SERÁ OBLIGATORIO UN MINIMO DE ASISTENCIA DEL 50%. EN CASO CONTRARIO, SE PERDERÁ LA PLAZA A FAVOR DE LAS RESERVAS (EN SU CASO).

**13.** Las actividades **comenzarán a partir del lunes 3 de octubre de 2022** si han llegado al grupo mínimo establecido. Las actividades siguen el **calendario escolar** (octubre a mayo) y son de carácter CUATRIMESTRAL, excepto en la que se indique otra cosa. Hasta el 30 de octubre se aceptarán reservas. A partir del 1 de noviembre, las reservas y nuevas inscripciones deberán esperar el inicio del siguiente TRIMESTRE/CUATRIMESTRE/CURSO, en su caso, salvo que se indique otra cosa. **(La continuación de la actividad en el siguiente trimestre/cuatrimestre DE LAS ACTIVIDADES TRIMESTRALES/ CUATRIMESTRALES estará condicionada por el mínimo necesario establecido para cada grupo).**

**14.** Las actividades estarán amparadas únicamente por un **seguro de Responsabilidad Civil**, correspondiendo la cobertura por accidente a cada usuario; padre o tutor en caso de menores.

**15.** Con la firma y aceptación da la **Autorización a los responsables del Área de Deportes y Cultura del Ayuntamiento** de Boecillo a la utilización de las imágenes obtenidas por la realización de las actividades en éstas realizadas y publicadas en la página web y Facebook municipal, filmaciones realizadas para difusión educativa, o promoción no comercial y fotografías para revistas o publicaciones de ámbito deportivo o similar.

**16.** Si se volviera a una situación similar a la provocada por la Covid-19, y por recomendaciones sanitarias se tenga que suspender o aplazar alguna actividad, no habrá derecho de reclamación o indemnización. El Ayuntamiento de Boecillo, como Titular de la Instalación, se reserva el derecho de cancelar las actividades Culturales y Deportivas del curso 2022-23 en cualquier momento, si las medidas sanitarias así lo requirieran, o adoptar otras medidas a nivel sanitario.

**17.** Cualquier otro aspecto que no esté contemplado en la normativa será estudiado por la organización.





Ayuntamiento de **Boecillo**

HORA .....

NÚMERO .....

ACTIVIDAD .....

CÓDIGO ..... GRUPO .....

**Participante:**

Nombre .....

Apellidos .....

DNI ..... Fecha de Nacimiento ..... / ..... / .....

Dirección habitual .....

Localidad ..... Provincia .....

Teléfono de contacto (Fijo y Móvil) ..... / .....

Empadronado en: .....

Email: .....

**Datos personales** (*Padre / Madre / tutor / familiar responsable si es menor*)

Nombre .....

Apellidos .....

Fdo:

Con esta firma se aceptan las normas de las actividades que a continuación se detallan.

En Boecillo a ..... de ..... de ..... 20 .....

El Ayuntamiento de Boecillo se obliga a cumplir la normativa sobre protección de datos de carácter personal, con las medidas de seguridad correspondientes según se relaciona en el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.

## Consentimiento y Deber de Informar a los Interesados sobre Protección de Datos

He sido informado de que esta Entidad va a tratar y guardar los datos aportados en la instancia y en la documentación que la acompaña para la realización de actuaciones administrativas.

### Información básica sobre Protección de Datos:

Responsable: Ayuntamiento de Boecillo.

Finalidad: Tramitar procedimientos y actuaciones administrativas.

Legitimación: Cumplimiento de una misión realizada en interés público o en el ejercicio de poderes públicos otorgados a esta Entidad.

Destinatarios: Se cederán datos, en su caso, a otras Administraciones Públicas y a los Encargados del tratamiento de los Datos. No hay previsión de transferencias a terceros países.

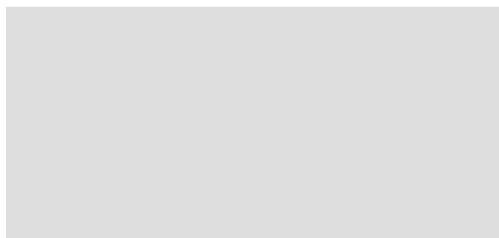
Derechos: Acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, tal y como se explica en la información adicional.

Información Adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en la siguiente dirección <https://boecillo.sedelectronica.es/privacy>

## Firma

PRESTA SU CONSENTIMIENTO para que la entidad realice consultas de los datos del solicitante/representante a través de la Plataforma de Intermediación de Datos y otros servicios interoperable.

Firma



En Boecillo a ..... de ..... de ..... 20 .....



Ayuntamiento de  
**Boecillo**

# ABONO 2022-2023

VIVE 13 EXPERIENCIAS POR 60 €. ABÓNATE AL TEATRO DE BOECILLO  
PRÓXIMAMENTE ABONO DE TEATRO INFANTIL (Infórmate en el 678 625 271)

Renovación de abonos del 29 de agosto al 1 de septiembre de 10 a 14:00h  
Nuevos abonos del 2 al 7 de septiembre de 10 a 14:00h



1-10-22



22-10-22



29-10-22



12-11-22



FESTIVAL DE TEATRO AFICIONADO 18-19 Y 20 DE NOVIEMBRE DE 2022



26-11-22



18-12-22



21-01-23



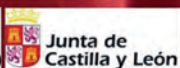
4-02-23



18-03-23



15-04-23



MÁS INFORMACIÓN  
CENTRO CÍVICO  
-985546700 EXT .2-  
678625271 (WHATSAPP)



Ayuntamiento de  
**Boecillo**

**AYUNTAMIENTO DE BOECILLO**  
**983 546700 - Ext. 1**

facebook.com/AyuntamientoBoecillo

**CENTRO CÍVICO MUNICIPAL - 983 546700 - Ext. 2**

cultura@boecillo.es - facebook.com/CentroCívicodeBoecillo

**BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL - 983 546700 - Ext. 3**

biblioteca@boecillo.es - facebook.com/BibliotecadeBoecillo

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - 983 546700 - Ext. 4**

deportes@boecillo.es - facebook.com/PolideportivodeBoecillo



Descárgate la APP del Ayuntamiento de Boecillo  
Disponible GRATIS en APP Store y Play Store



[www.boecillo.es](http://www.boecillo.es) Área de Cultura y Deportes